

Trauerbegleiterin Karin Liechi

Dank ihr bekommen Tränen Flügel

Karin Liechti's Tochter Olivia ist mit 13 Jahren an Knochenkrebs gestorben. Zuerst verdrängte die Mutter ihre Trauer – mit fatalen Folgen. Heute nutzt sie ihre Erfahrung, um andere Eltern im Trauerprozess zu unterstützen.

FABIENNE EICHELBERGER TEXT
UND SIGGI BUCHER FOTOS



Karin Liechi, Vizepräsidentin der Kinderkrebshilfe Schweiz.

Etwas mehr als sieben Jahre ist es her, als Olivia starb. Sie war 13 Jahre alt. Schuld an ihrem frühen Tod war ein Tumor im Ellbogen. Olivia litt an einem Osteosarkom – an Knochenkrebs, der später in die Lunge streute.

Ihre Mutter Karin Liechi kann heute gefasst über die zehn Monate von der Diagnose bis zum Tod ihrer Tochter sprechen – weil es ihr wichtig ist, der Trauer auch in der Öffentlichkeit Raum zu geben. «Der Tod eines Kindes wird oft tabuisiert. Es ist aber leider Realität, dass auch Kinder sterben», sagt sie. Viele Menschen wissen aber nicht, wie sie mit dem schweren Thema und den betroffenen Familien umgehen sollen.

Aus diesem Grund hat der Verein Kinderkrebs Schweiz seine letzte Sensibilisierungskampagne dem Thema «Abschied nehmen» gewidmet. Er möchte dafür sorgen, dass sich Familien in ihrer Trauer weniger allein fühlen.

Karin Liechi aus dem aargauischen Waltenwil setzt sich als Vizepräsidentin der Kinderkrebshilfe Schweiz – einer Mitgliedsorganisation des Dachverbands Kinderkrebs Schweiz – dafür ein. Sie begleitet Familien in der Trauerarbeit, leitet Wochenenden und unterstützt Trauerabende.

Als Olivia starb, gab es solche Angebote noch nicht. Rückblickend ist der 52-Jährigen auch klar, dass sie ihre Trauer damals viel zu sehr unterdrückt hat. «Nach Olivias Tod stürzte ich

mich rasch wieder in die Arbeit», erinnert sie sich. Sie habe funktioniert – für Olivias drei Jahre älteren Bruder, aber auch, weil sie den Tod ihrer Tochter gar nicht verarbeiten wollte.

Heute weiss sie, welche Folgen das haben kann. «Eine Woche nach Olivias erstem Todestag erlitt ich einen Zusammenbruch», erzählt Liechi. Sie habe sich ins Auto gesetzt und wollte in den nächsten Baum fahren. Nicht mit dem klaren Wunsch zu sterben – aber um bei Olivia

zu sein. Zum Glück rief sie während der Fahrt ihren Mann an, der sie nach Hause lotsen konnte. «Ohne ihn wäre ich nicht mehr hier.»

Nach diesem Ereignis nahm Liechi professionelle Hilfe an und stellte sich ihrer Trauer. Es folgten harte Monate. Rund ein Jahr später fühlte sie sich jedoch bereit, anderen Eltern zu helfen, die ein Kind verloren hatten.

Einer der wichtigsten Schritte sei es, über das Erlebte zu reden. Unter anderen Betroffenen

fällt das oft leichter. Liegt der Todesfall noch nicht lange zurück, fragen Eltern oft: «Wie hast du gelernt, wieder zu lachen?» Sie antwortete dann: «Auch wenn du es jetzt nicht glaubst: Auch du wirst es irgendwann wieder können.» Dazu müsse man sich aber zuerst erlauben, wieder glücklich zu werden, und bereit sein, aus der Opferrolle auszubrechen. Fehlt einem die Kraft dazu, empfiehlt Liechi psychologische Hilfe.

Eltern, die schon vor einigen Jahren den Tod ihres Kindes beklagen mussten, erzählen Liechi oft: «Ich habe niemanden mehr zum Reden.» Viele Menschen, die nicht dasselbe Schicksal teilen, wollen irgendwann nichts mehr vom Tod des Kindes hören. Einige fragen sogar: «Warum trauerst du noch immer?» Für Liechi ist klar: «Auch wenn es mir mittlerweile gut geht: Ich werde trauern, bis ich meine Tochter wiedersehe.» Die Trauer verändere sich zwar, verschwinde aber nie ganz.

Für Aussenstehende sei das oft schwer zu verstehen. «Sie betrachten die Beerdigung als einen Abschluss. Doch für Betroffene beginnt dann erst der eigentliche Trauerprozess.» Während Freunde und entferntere Verwandte zurück in die Normalität kehren, gibt es diese für die Kernfamilie nicht mehr.

Liechi hätte sich gewünscht, dass mehr Menschen auf sie zugegangen wären. Doch schon während Olivias Krankheit spürte sie die Überforderung vieler Bekannter. «Einige wechselten die Strassenseite oder versteckten sich beim Einkaufen hinter den Regalen», erinnert sie sich. Betroffene zu meiden, sei jedoch das Schlimmste, was man tun könne. Man müsse keine Hemmungen haben, sie anzusprechen. «Möchte jemand nicht reden, wird er das schon sagen.»

Es habe aber durchaus auch Menschen gegeben, die immer für sie da gewesen seien,

mal ungefragt einen Zopf vor die Tür legten oder Hilfe im Haushalt anboten. «Das habe ich sehr geschätzt.» Zudem habe sie dank der Kinderkrebshilfe auch viele neue Freundschaften geknüpft.

Heute sagt Liechi: «Es ist wahnsinnig traurig, dass wir unsere Tochter verloren haben. Aber ich ziehe auch Positives aus dem Verlust.» Sie habe etwa gelernt, für sich selbst einzustehen: «Ich bin ein stärkerer Mensch als früher.»

Droht die Trauer zu stark zu werden, wie kürzlich, als Olivia ihren 20. Geburtstag gefeiert hätte, bucht Liechi einen Flug in die Türkei. Dort

waren sie früher oft zu viert. Nun fühlt sie sich Olivia besonders nahe, wenn sie allein am Strand sitzt und aufs Wasser blickt. «Dann fliessen die Tränen.» Doch danach komme sie stets mit neuer Kraft nach Hause. Auch dort ist Olivia präsent – auf Fotos, in Gesprächen und Erinnerungen. Und fragt eine fremde Person, wie viele Kinder Liechi hat, dann antwortet sie: «Ich habe ein Erden- und ein Himmelskind.» ●



1 Jede Mutter steht für eine Behandlung. In den Monaten von der Diagnose bis zu ihrem Tod entstand Olivias Kette. 2 Trauer verschwinde nicht, sie verändere sich, sagt Liechi. 3 Vor ihrem Tod erfüllte sich Olivia ihren Wunsch, einmal Gleitschirm zu fliegen.

«Nach der Beerdigung beginnt für Betroffene der eigentliche Trauerprozess»

Karin Liechi über den Umgang mit dem Tod

ANZEIGE

Konzert und Theater St. Gallen
19.12.25 – 26.1.26
Grosses Haus
konzertundtheater.ch

THE ROCKY HORROR SHOW

RICHARD O'BRIEN'S

Mit grosszügiger Unterstützung:
Hauptpatronat:
2. FÜRCH
Grosspatron:
OSTSCHWEIZ DRUCK
Medienpartner:
Blick
TAGBLATT FMI

BY ARRANGEMENT WITH ATG ENTERTAINMENT GMBH AND E ROCKY HORROR COMPANY LTD.